



L'horoscope, c'est du vent? Et pourtant...

Que vous le vouliez ou non, la simple lecture de votre horoscope exerce une influence sur votre perception et vos performances, rapportent mercredi L'Avenir et la RTBF, sur base de trois études d'une chercheuse en sciences psychologiques à l'Université catholique de Louvain (UCL).

Redactie 20-07-16, 11:11 Dernière mise à jour: 11-05-19, 18:05 Source: UCL, RTBF, L'Avenir

- -
 - •
-

Lire son horoscope est-il vraiment sans conséquences sur notre vie quotidienne? Telle est la question que s'est posée Magali Clobert, chercheuse FNRS à l'Institut de recherche en sciences psychologiques de l'UCL et postdoc à Stanford University, qui a tenté d'y répondre avec l'aide de Patty Van Cappellen (University of North Carolina), Marianne Bourdon (Université de Nantes) et Adam Cohen (Arizona State University), indique le site internet de l'UCL. Trois études empiriques menées en Belgique et aux Etats-Unis viennent d'être publiées dans la revue scientifique *Personality and Individual Differences*.

Conformer les performances aux attentes

"Nos études montrent que les personnes semblent faire en sorte que les prédictions qu'ils ont lues deviennent réalité. Donc c'est très inconscient", a expliqué Magali Clobert à la RTBF.

"On va être plus sensible, dans l'environnement, à des indices qui vont confirmer nos attentes inconscientes et donc rendre, au final, nos performances conformes à ce qu'on a lu dans notre horoscope", a développé la chercheuse. "Si l'horoscope n'a aucun contenu véridique en soi, il influence la personne qui lit une prédiction", a-t-elle simplifié pour L'Avenir.

Différences d'interprétation

Dans une première étude menée à l'UCL, les participants étaient invités à résumer leur

horoscope quotidien, dont le contenu était négatif ou positif. D'autres participants étaient invités à résumer un texte neutre, positif ou négatif. Dans un deuxième temps, les participants devaient interpréter des photos illustrant des situations ambiguës. Les participants exposés à un horoscope positif avaient tendance à interpréter plus positivement ces images, alors que les participants exposés à un horoscope négatif jugeaient ces mêmes photos de manière plus négative.

Blues ou vie en rose?

"Sur une photo, on voit un homme qui pleure dans les bras d'une femme", a illustré la chercheuse, citée par la RTBF. "Les personnes qui avaient lu un horoscope positif et s'attendaient à avoir une journée positive, interprétaient la photo comme un homme pleurant de joie qui avait gagné quelque chose, dans les bras de sa femme, alors que les gens qui avaient un horoscope négatif y voyaient un homme qui avait vécu une perte ou un événement horrible, très triste", a-t-elle comparé.

Quand l'astrologie va, tout va!

Dans une deuxième étude menée aux Etats-Unis utilisant une méthode similaire, les chercheurs ont évalué les conséquences de la lecture d'un horoscope positif ou négatif sur les performances cognitives. Comme dans l'étude précédente, les participants étaient invités à résumer leur horoscope. Leur score à différents tests verbaux, logiques et numériques, utilisés notamment lors des tests de QI, était ensuite mesuré. Les chercheurs ont encore observé que les participants exposés à un horoscope positif présentaient de meilleurs scores, tandis que l'exposition à un horoscope négatif se traduisait par des performances cognitives moins élevées.

Un problème? Quel problème?

Une dernière étude avait pour but de tester l'effet d'une exposition à un horoscope positif ou négatif sur la créativité. Après avoir résumé leur horoscope, les participants étaient invités à résoudre plusieurs problèmes dont la résolution nécessite typiquement une approche créative. Les participants exposés à un horoscope au contenu positif se sont montrés plus créatifs dans la résolution que les participants exposés à un horoscope négatif.

Ça marche mieux chez certains

Dans les trois études, l'effet de l'horoscope s'est trouvé renforcé pour les participants rapportant un sentiment de contrôle bas sur leur propre existence.

Court ou long terme?

Finalement, l'université relaie la conclusion selon laquelle lire son horoscope peut avoir des effets sur les perceptions, les performances cognitives et la créativité. Vous penserez aux conséquences la prochaine fois que vous lirez le vôtre dans un journal ou un magazine... L'UCL précise cependant ignorer si les effets observés se limitent aux instants suivant immédiatement la lecture de l'horoscope ou s'ils perdurent au cours de la journée.